



Você entrou em um momento diferente de todos. Começou a ter diferentes percepções sobre você e a realidade a qual está inserido. Você literalmente despertou para uma nova maneira de encarar a vida. Então, você compreendeu, após muitas pesquisas e inquietações, que você estava passando por um despertar espiritual, mas aí então surge uma nova pergunta.

Para que serve o despertar espiritual?

O despertar espiritual é um evento que traz desafios, mas também muitos benefícios. É único para cada pessoa e também é muito especial. Mas respondendo a questão de para que serve o despertar espiritual, o objetivo é amplo, pode ser diferente para cada pessoa, mas vamos listar alguns.

O despertar espiritual serve para se conhecer melhor

Conhecer melhor a sua essência, quem você é por baixo das camadas das crenças limitantes e pensamentos e sentimentos de baixa frequência. O despertar espiritual serve para nos fazer notar a necessidade de olharmos para o nosso ser de uma maneira mais íntima, mais crua. Através do despertar você poderá ir mais fundo e ver além de tudo aquilo que só te limita.

Nesse processo de se conhecer melhor, você também vai se deparar com as suas sombras. Essas podem te assustar e desafiar no início, mas é tendo ciência das sombras que você poderá trabalhá-las, iluminá-las.

Mas além das sombras, nesse caminho rumo ao conhecimento de sua essência, você também encontrará o amor e a luz que formam nossas estruturas mais básicas.

O despertar espiritual serve para entender que tudo faz parte de um plano maior

Exatamente nada é por acaso. Não existem coincidências. Você está aqui, leva a vida que leva, tem essa personalidade. E nada disso é coincidência. Está tudo interligado e uma coisa afeta a outra.

Por meio do despertar espiritual, você vai conseguir compreender que tudo faz parte de um quadro maior. Que você é parte do todo.

Entre outras coisas, isso quer dizer que você ganha consciência de que se você consegue se elevar um pouco mais, isso se reflete em toda a humanidade.

O despertar espiritual serve para te ajudar a contribuir com a expansão de luz no planeta

Com base na questão que vimos anteriormente - a noção de que tudo está interligado e somos todos um - você passa, através do despertar espiritual, a querer trabalhar para aumentar a luz na humanidade e no planeta.

Você vai querer achar novos meios de contribuir com o bem estar do mundo, com a iluminação no planeta. Você se torna, então, um trabalhador da luz. Alguém que sente que tem um compromisso de espalhar mais amor, luz e paz no planeta.

Sinais do despertar espiritual

Agora que já vimos para que serve o despertar espiritual, vamos lembrar quais são os sinais que indicam um.

Você desperta para uma nova perspectiva

Você começa a compreender que a vida não pode ser "só isso". Que pode haver bem mais do que o que você foi condicionado a acreditar. Simplesmente as velhas respostas e a velha maneira de ver as coisas, não vão mais te satisfazer.

Você se permite a experimentar novos conceitos ou até mesmo a falta de conceitos.

Mais conexão

Você se sente ligado ao planeta e às outras pessoas. Essa conexão é mais no sentido de querer transmitir para elas o que houver melhor em você.

Você começa a entender que há uma ligação entre você e todas as pessoas e isso de certa forma nos faz mais conscientes do nosso papel de contribuir com amor para a vida dos outros.

Você descobre o seu poder

Uma das coisas que você vai aprender é que as dificuldades em nossas vidas são antes criadas por nossas emanções. Você entenderá que ninguém pode criar nada em nossas vidas, senão nós mesmos.

Isso pode ser desconcertante inicialmente, pois há uma programação automática onde sempre procuramos culpar alguém e também gostamos da ideia de sermos salvos por algum bom herói. Mas aí você descobre que não há a quem culpar e sim que há uma responsabilidade que é sua, de direcionar a sua energia àquilo que você quer manifestar. E que, na verdade, não há heróis externos e que o único herói do qual precisamos é de nós mesmos e o uso consciente de nosso poder de cocriação.